

LES FOULEES GOURMANDES D'EFFIAT 2023

Classement Général LE GRAAL 11Kms

Cl. Gal	Dos.	Nom Prénom	M/F	Cat.	Club	Temps	Moy.	Ecart 1er
LE GRAAL 11Kms								
1.	1144	MONTRAU Florent	M (1.)	M0M (1.)	EVMA	00:40:55	16.8	--
2.	1133	NELATON Hugo	M (2.)	SEM (1.)	FREE RUN	00:43:26	15.8	+2:31
3.	1047	THEME PAUMIER Tim	M (3.)	JUM (1.)	37015	00:45:19	15.2	+4:24
4.	1149	BOISSIERE Clement	M (4.)	M1M (1.)	BARBES RUNNERS	00:45:49	15.0	+4:54
5.	1099	VALE Frederic	M (5.)	M0M (2.)		00:46:19	14.8	+5:24
6.	1130	INGRAIN Christophe	M (6.)	M3M (1.)	60056	00:48:31	14.2	+7:36
7.	1139	LAIGNEL Baptiste	M (7.)	M0M (3.)	USSP	00:49:18	13.9	+8:23
8.	1142	CHAUMETTE Nicolas	M (8.)	JUM (2.)		00:49:43	13.8	+8:48
9.	1007	LESPAGNOL Julien	M (9.)	M1M (2.)		00:49:49	13.8	+8:54
10.	1162	HELIOT Anouk	F (1.)	SEF (1.)	FREERUN	00:49:57	13.8	+9:02
11.	1109	TAFFOREAU Maxime	M (10.)	SEM (2.)		00:50:54	13.5	+9:59
12.	1043	MARTINEAU Jeremy	M (11.)	SEM (3.)		00:51:31	13.3	+10:36
13.	1106	BARBONI Stephane	M (12.)	M3M (2.)	GNR37	00:51:37	13.3	+10:42
14.	1078	FOUCHE Jeremy	M (13.)	M0M (4.)		00:51:43	13.3	+10:48
15.	1035	MAUDUIT Brice	M (14.)	M0M (5.)		00:52:00	13.2	+11:05
16.	1129	DOGNA Olivier	M (15.)	M5M (1.)	TOURS JOGGING	00:52:19	13.1	+11:24
17.	1016	MAUNY Camille	M (16.)	M0M (6.)		00:52:22	13.1	+11:27
18.	1051	MARTINEAU François	M (17.)	SEM (4.)	LORIENT TRIATHLON	00:52:32	13.1	+11:37
19.	1137	DENECHAU Denis	M (18.)	M2M (1.)		00:52:39	13.1	+11:44
20.	1005	LAURENT Julian	M (19.)	M1M (3.)		00:52:44	13.0	+11:49
21.	1039	MAHIEUX Kevin	M (20.)	SEM (5.)		00:52:46	13.0	+11:51
22.	1068	JAKUBEC Johann	M (21.)	M3M (3.)		00:53:16	12.9	+12:21
23.	1045	VAN SMEVOORDE Ugo	M (22.)	JUM (3.)		00:53:23	12.9	+12:28
24.	1150	ROBIN Enzo	M (23.)	ESM (1.)		00:53:23	12.9	+12:28
25.	1124	FROGER Charlie	M (24.)	M0M (7.)	FOULÉES DU NOBLE JOUÉ	00:53:30	12.8	+12:35
26.	1110	MARTINEAU Tanguy	M (25.)	SEM (6.)		00:53:33	12.8	+12:38
27.	1006	ROUABLE Mikael	M (26.)	M1M (4.)		00:53:38	12.8	+12:43
28.	1061	BALLON Thomas	M (27.)	M0M (8.)		00:53:47	12.8	+12:52
29.	1134	LARRIEU Vincent	M (28.)	M2M (2.)		00:54:09	12.7	+13:14
30.	1048	THEME Carine	F (2.)	M2F (1.)	37015	00:55:11	12.5	+14:16
31.	1046	MEREGHETTI Nicolas	M (29.)	SEM (7.)		00:55:25	12.4	+14:30
32.	1010	LESPAGNOL David	M (30.)	M2M (3.)		00:55:31	12.4	+14:36
33.	1160	MEUNIER Klaës	M (31.)	CAM (1.)		00:55:38	12.4	+14:43
34.	1103	HEUDE Maxime	M (32.)	M0M (9.)		00:56:06	12.3	+15:11
35.	1122	LION Xavier	M (33.)	M2M (4.)	S/L FREE RUN	00:56:16	12.2	+15:21
36.	1113	HU Thierry	M (34.)	M3M (4.)		00:56:18	12.2	+15:23
37.	1094	PERONNET Sandrine	F (3.)	M3F (1.)	ACC37	00:56:39	12.1	+15:44
38.	1155	SOURICE Thomas	M (35.)	M1M (5.)		00:57:00	12.1	+16:05
39.	1136	DELMONT Arnaud	M (36.)	SEM (8.)		00:57:05	12.0	+16:10
40.	1101	HAY Delphine	F (4.)	M4F (1.)	TRIATHLON JOUE LES TOURS	00:57:05	12.0	+16:10
41.	1097	ANDREZO Maxime	M (37.)	M0M (10.)		00:57:07	12.0	+16:12
42.	1083	HAYS Matthieu	M (38.)	M1M (6.)		00:57:10	12.0	+16:15
43.	1042	LELU Thibaut	M (39.)	M0M (11.)		00:57:52	11.9	+16:57
44.	1003	FOURNIER Jerome	M (40.)	M2M (5.)		00:57:55	11.9	+17:00
45.	1059	CHEVALLIER Jean François	M (41.)	M5M (2.)		00:57:57	11.9	+17:02
46.	1123	LEJUDE Vincent	M (42.)	M3M (5.)		00:58:12	11.8	+17:17
47.	1168	JAN Dominique	M (43.)	M6M (1.)	JOUE RUNNING 37	00:58:22	11.8	+17:27
48.	1143	AUTEF Lea	F (5.)	SEF (2.)	POITIERS RUNIVERSITY	00:58:44	11.7	+17:49
49.	1008	BLANCHOT Tommy	M (44.)	M2M (6.)		00:58:56	11.7	+18:01
50.	1038	LOTHION Philippe	M (45.)	M5M (3.)		00:59:06	11.6	+18:11
51.	1058	DEPRIL Jean-Marc	M (46.)	M4M (1.)	ACE MANTHELAN	00:59:22	11.6	+18:27
52.	1060	PATARIN Guillaume	M (47.)	SEM (9.)		00:59:31	11.5	+18:36
53.	1062	TREMBLIER Vincent	M (48.)	M2M (7.)		00:59:34	11.5	+18:39
54.	1041	HEBRARD William	M (49.)	M1M (7.)		00:59:44	11.5	+18:49
55.	1017	MOREAU Maxime	M (50.)	M2M (8.)		00:59:59	11.5	+19:04
56.	1128	LEREAU Francois-Xavier	M (51.)	SEM (10.)		01:00:21	11.4	+19:26
57.	1118	FRANKS Jeremy	M (52.)	ESM (2.)		01:00:24	11.4	+19:29
58.	1027	CHANSON Yoann	M (53.)	SEM (11.)		01:01:02	11.3	+20:07



LES FOULEES GOURMANDES D'EFFIAT 2023

Classement Général LE GRAAL 11Kms

Cl. Gal	Dos.	Nom Prénom	M/F	Cat.	Club	Temps	Moy.	Ecart 1er
59.	1032	HIRAT Titouan	M (54.)	CAM (2.)		01:01:12	11.2	+20:17
60.	1152	LACROIX Jean	M (55.)	M0M (12.)		01:01:17	11.2	+20:22
61.	1091	LOULERGUE Pierrick	M (56.)	M5M (4.)		01:01:30	11.2	+20:35
62.	1052	MITSCH Gwenaël	M (57.)	M2M (9.)		01:01:56	11.1	+21:01
63.	1069	FOURASTE Sebastien	M (58.)	M3M (6.)	K2CM	01:01:59	11.1	+21:04
64.	1030	MARTINEAU Flavien	M (59.)	M0M (13.)		01:02:27	11.0	+21:32
65.	1151	CIVRAIS Eric	M (60.)	M3M (7.)		01:02:37	11.0	+21:42
66.	1105	BELGUEBLI M'hamed	M (61.)	M3M (8.)	LES SPORTIFS EN DÉLIRES	01:02:43	11.0	+21:48
67.	1107	LEBEAU Philippe	M (62.)	M4M (2.)	ACC37	01:02:44	11.0	+21:49
68.	1019	VIVIER Thomas	M (63.)	SEM (12.)		01:02:47	10.9	+21:52
69.	1082	VAUDRON Baptiste	M (64.)	SEM (13.)		01:02:57	10.9	+22:02
70.	1157	BAISSON Antonin	M (65.)	JUM (4.)		01:03:06	10.9	+22:11
71.	1070	HAMARD Sandrine	F (6.)	M3F (2.)	ACC37	01:03:18	10.9	+22:23
72.	1167	BARREAU Maxime	M (66.)	M1M (8.)		01:03:28	10.8	+22:33
73.	1165	LAURENT Mathieu	M (67.)	M1M (9.)		01:03:30	10.8	+22:35
74.	1075	IVARS Zoe	F (7.)	SEF (3.)		01:03:47	10.8	+22:52
75.	1089	LE BIHAN Sebastien	M (68.)	M4M (3.)		01:04:06	10.7	+23:11
76.	1034	FOUGERAY Jordan	M (69.)	SEM (14.)	AS FONDETTES	01:04:12	10.7	+23:17
77.	1067	BOURDIN Regis	M (70.)	M4M (4.)	USEAB RUNNING	01:04:18	10.7	+23:23
78.	1163	JOULIN Fabien	M (71.)	M1M (10.)		01:04:40	10.6	+23:45
79.	1028	COUSSEAU Pascal	M (72.)	M3M (9.)		01:04:51	10.6	+23:56
80.	1080	DA SILVA Marie Claude	F (8.)	M6F (1.)	ACC37	01:04:53	10.6	+23:58
81.	1145	METAIS Julien	M (73.)	M1M (11.)		01:05:03	10.6	+24:08
82.	1011	PETIT Jerome	M (74.)	M2M (10.)		01:05:09	10.5	+24:14
83.	1104	BROCHARD Yannick	M (75.)	M4M (5.)		01:05:12	10.5	+24:17
84.	1114	HU Brigitte	F (9.)	M3F (3.)		01:05:21	10.5	+24:26
85.	1001	POUPEAU Johanna	F (10.)	M1F (1.)		01:05:42	10.5	+24:47
86.	1138	CHASSELOUP Chloe	F (11.)	SEF (4.)	USSP ST PIERRE DES CORPS	01:05:46	10.4	+24:51
87.	1020	BRISSET Kilian	M (76.)	SEM (15.)		01:06:02	10.4	+25:07
88.	1081	DA SILVA Wiliam	M (77.)	M6M (2.)	ACC37	01:06:29	10.3	+25:34
89.	1079	MAURICE Mathieu	M (78.)	M1M (12.)		01:06:33	10.3	+25:38
90.	1096	SAMSON Katy	F (12.)	M2F (2.)		01:07:14	10.2	+26:19
91.	1063	CHOISNE Delphine	F (13.)	M2F (3.)		01:07:37	10.2	+26:42
92.	1031	HIRAT Hugues	M (79.)	M2M (11.)		01:07:39	10.1	+26:44
93.	1095	BRISSET Clery	M (80.)	SEM (16.)		01:07:43	10.1	+26:48
94.	1141	MARC Simon	M (81.)	SEM (17.)		01:08:18	10.1	+27:23
95.	1077	LESPAGNOL Fabrice	M (82.)	M3M (10.)		01:08:28	10.0	+27:33
96.	1164	PELLEN Laurent	M (83.)	M1M (13.)		01:08:28	10.0	+27:33
97.	1116	COCHET Arnaud	M (84.)	M2M (12.)		01:08:30	10.0	+27:35
98.	1156	PILET Jerome	M (85.)	M3M (11.)		01:08:45	10.0	+27:50
99.	1022	MOUROUVIN Yoan	M (86.)	M0M (14.)		01:08:59	10.0	+28:04
100.	1056	SANCHEZ Magali	F (14.)	M0F (1.)		01:09:06	9.9	+28:11
101.	1115	PLU Yohann	M (87.)	M1M (14.)		01:09:16	9.9	+28:21
102.	1002	POUPEAU Anthony	M (88.)	M1M (15.)		01:09:26	9.9	+28:31
103.	1100	HAY Nicolas	M (89.)	M4M (6.)	TRIATHLON JOUE LES TOURS	01:09:32	9.9	+28:37
104.	1021	LOINARD Guillaume	M (90.)	M1M (16.)		01:09:32	9.9	+28:37
105.	1090	ROBLES Alain	M (91.)	M7M (1.)	K2CM	01:09:33	9.9	+28:38
106.	1092	COTTEREAU Emmanuel	M (92.)	M2M (13.)		01:09:43	9.8	+28:48
107.	1014	RATRON Julien	M (93.)	M1M (17.)		01:10:04	9.8	+29:09
108.	1072	CHRISTINE Boucher	F (15.)	M4F (2.)		01:10:19	9.8	+29:24
109.	1169	PARESSANT Philippe	M (94.)	M4M (7.)		01:10:27	9.7	+29:32
110.	1012	PLOQUIN Alexandra	F (16.)	M2F (4.)		01:10:45	9.7	+29:50
111.	1140	DELHAYE Benoit	M (95.)	M2M (14.)		01:10:53	9.7	+29:58
112.	1093	COTTEREAU Colombe	F (17.)	M1F (2.)		01:11:19	9.6	+30:24
113.	1121	PINON Christophe	M (96.)	M4M (8.)		01:11:24	9.6	+30:29
114.	1153	LACROIX Tatiana	F (18.)	M0F (2.)		01:11:30	9.6	+30:35
115.	1055	FRET Cedric	M (97.)	M1M (18.)		01:11:31	9.6	+30:36
116.	1071	DALIA William	M (98.)	SEM (18.)		01:11:44	9.6	+30:49
117.	1053	LUBINEAU Jacques	M (99.)	M7M (2.)	ACC37	01:11:51	9.6	+30:56



LES FOULEES GOURMANDES D'EFFIAT 2023

Classement Général LE GRAAL 11Kms

Cl. Gal	Dos.	Nom Prénom	M/F	Cat.	Club	Temps	Moy.	Ecart 1er
118.	1037	HOUDIN Franck	M (100.)	M4M (9.)		01:12:12	9.5	+31:17
119.	1098	GEERARDYN Pauline	F (19.)	SEF (5.)		01:12:22	9.5	+31:27
120.	1050	CASSAGNE Robin	M (101.)	SEM (19.)		01:12:32	9.5	+31:37
121.	1127	LARCHER Katia	F (20.)	SEF (6.)		01:12:52	9.4	+31:57
122.	1087	POIRIER Remi	M (102.)	M2M (15.)		01:12:56	9.4	+32:01
123.	1054	JUMELAIS Agnes	F (21.)	SEF (7.)		01:12:57	9.4	+32:02
124.	1074	CALAHORRA Laetitia	F (22.)	M1F (3.)		01:13:07	9.4	+32:12
125.	1076	GAUDIN Mikael	M (103.)	M2M (16.)		01:13:07	9.4	+32:12
126.	1025	GILARD Thibault	M (104.)	SEM (20.)		01:14:03	9.3	+33:08
127.	1026	CONSTANTIN Audrey	F (23.)	SEF (8.)		01:14:03	9.3	+33:08
128.	1086	LABROSSE Philippa	F (24.)	M2F (5.)		01:14:28	9.2	+33:33
129.	1088	AUGUSTE Frederique	F (25.)	M2F (6.)		01:14:29	9.2	+33:34
130.	1085	MENARD Jean-Philippe	M (105.)	M1M (19.)		01:14:34	9.2	+33:39
131.	1004	DESLIE Antony	M (106.)	M1M (20.)		01:15:47	9.1	+34:52
132.	1166	ANDREZO Thomas	M (107.)	M1M (21.)		01:15:47	9.1	+34:52
133.	1131	DUBOS Alexandre	M (108.)	M4M (10.)		01:15:49	9.1	+34:54
134.	1018	JEREMY Godinho	M (109.)	M0M (15.)		01:16:07	9.0	+35:12
135.	1024	LAVANDIER Aurelien	M (110.)	M0M (16.)		01:16:08	9.0	+35:13
136.	1033	RAY Sandrine	F (26.)	M3F (4.)		01:16:25	9.0	+35:30
137.	1125	SAMEDI Estelle	F (27.)	M2F (7.)		01:16:27	9.0	+35:32
138.	1147	FOUGERAY Vanessa	F (28.)	M0F (3.)	ASF FONDETTES ATHLETISME	01:17:33	8.8	+36:38
139.	1161	CHENEBAUD Françoise	F (29.)	M6F (2.)	USEAB RUNNING	01:18:19	8.8	+37:24
140.	1112	LECOMTE Lea	F (30.)	SEF (9.)		01:18:35	8.7	+37:40
141.	1015	RATRON Aurelie	F (31.)	M1F (4.)		01:19:19	8.7	+38:24
142.	1102	TRANSON Alain	M (111.)	M7M (3.)		01:19:35	8.6	+38:40
143.	1108	BENALI Wahid	M (112.)	M2M (17.)		01:19:43	8.6	+38:48
144.	1009	GAUDIN Daisy	F (32.)	SEF (10.)		01:20:28	8.5	+39:33
145.	1073	LAMY BLANCO Micheline	F (33.)	M7F (1.)	S/L US ST-PIERRE-DES-CORPS	01:20:33	8.5	+39:38
146.	1148	GODFROY Isabelle	M (113.)	M2M (18.)	RUN IN VIGNES	01:21:29	8.4	+40:34
147.	1146	LAILHEUGUE Yannick	M (114.)	M3M (12.)	RUN IN VIGNES	01:21:29	8.4	+40:34
148.	1084	MENARD Lucas	M (115.)	JUM (5.)		01:21:36	8.4	+40:41
149.	1120	VERGER Elise	F (34.)	SEF (11.)		01:23:24	8.2	+42:29
150.	1013	MAUPAIN David	M (116.)	M1M (22.)		01:23:29	8.2	+42:34
151.	1132	BARBET Sylvie	F (35.)	M4F (3.)	ACC37	01:24:13	8.1	+43:18
152.	1135	AVERTY Adeline	F (36.)	M0F (4.)		01:24:49	8.1	+43:54
153.	1154	NONNET Patrick	M (117.)	M5M (5.)		01:25:07	8.1	+44:12
154.	1126	CHAUVIN Sabrina	F (37.)	M1F (5.)		01:26:50	7.9	+45:55
155.	1057	DESSERT Lucas	M (118.)	JUM (6.)	ACC37	01:27:50	7.8	+46:55
156.	1117	COCHET Mchel	M (119.)	M8M (1.)		01:29:03	7.7	+48:08
157.	1065	GUISNEL Yoann	M (120.)	M1M (23.)		01:29:12	7.7	+48:17
158.	1023	MOQUET Chloe	F (38.)	SEF (12.)		01:30:51	7.5	+49:56
159.	1049	BARD Charlene	F (39.)	M0F (5.)		01:30:51	7.5	+49:56

