

Règlement du trail de ST-Michel 2024

Nature de l'épreuve: Trail de 8kms, 16kms et relais duo sur boucle de 8kms
(Circuit sélectif et vallonné à travers bois, bord de rivière, chemin, route et passage urbain)

Épreuve ouverte de cadet à M10 H et F: aux licenciés et non licenciés :

Toute participation à une compétition est soumise à la **présentation obligatoire** par les participants à l'organisateur: d'une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running** délivrée par la FFA, ou d'un « **Pass' J'aime Courir** » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. ou **licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération agréée, uniquement, sur laquelle doit apparaître, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme ou course à pied en compétition ou certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie.** **Attention: les autres licences délivrées par la FFA (Santé-Loisirs, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées); aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.**

1) 8 kms: 1 boucle. Départ/arrivée dans le collège de ST-Michel de **cadets à M10 H et F.**

Cadets 2007/2008 Juniors 2005/2006 Espoirs 2002/2004 Seniors 1990/2001
M0 1985/1989 M1 1980/1984 M2 1975/1979 M3 1970/1974 M4 1965/1969 M5 1960/1964
M6 1955/1959 M7 1950/1954 M8 1945/1949 M9 1940/1944 M10 1939 et avant

2) Relai: 2 boucles. Départ/arrivée dans le collège de ST-Michel de **cadets à M10 H et F.** Le passage relais s'effectue dans la zone relai. Dossard numéroté à mettre devant et un autre derrière indiquant relais. (Prévoir 6 épingles)

Cadets 2007/2008 Juniors 2005/2006 Espoirs 2002/2004 Seniors 1990/2001
M0 1985/1989 M1 1980/1984 M2 1975/1979 M3 1970/1974 M4 1965/1969 M5 1960/1964
M6 1955/1959 M7 1950/1954 M8 1945/1949 M9 1940/1944 M10 1939 et avant

3) 16km: 2 boucles. Départ/arrivée dans le collège de ST-Michel de **juniors à M10 H et F.**

Juniors 2005/2006 Espoirs 2002/2004 Seniors 1990/2001
M0 1985/1989 M1 1980/1984 M2 1975/1979 M3 1970/1974 M4 1965/1969 M5 1960/1964
M6 1955/1959 M7 1950/1954 M8 1945/1949 M9 1940/1944 M10 1939 et avant

4) Inscriptions: Par courrier à l'aide du bulletin, ou sur IKINOA, et le jour de la course

5) Renseignements: Jean-Louis NOEL au 06 74 59 03 33.

6) Coût: 8 km à partir de cadet: 8€ avant le 9 Juin + 2€ le jour de la course

7) Coût: Relai à partir de cadet: 15€ avant le 9 Juin + 2€ le jour de la course

8) Coût: 16 km à partir de junior: 9€ avant le 9 Juin + 2€ le jour de la course

9) Coût: Course enfants: 1€

10) Remise des dossards: Au collège de ST MICHEL de 8 h à 8 h 45

11) Départ commun du 8, 16 et relai: 9 h du collège de ST MICHEL.

12) Course enfants: 11 h 00 boucle autour du bois du collège ST MICHEL 6-13 ans.

13) Secours et sécurité: Présence sur place d'une ambulance avec 4 secouristes, et signaleurs sur toute la boucle. Circuit en parti fermé à la circulation pendant le passage des coureurs. Un vélo pour ouvrir le circuit, 2 autres pour accompagner les derniers concurrents.

14) Ravitaillement: Au 5 km, et à l'arrivée. Points d'eau sur le circuit au 3^{ème} km

15) Responsabilité civile: les organisateurs sont couverts par la MAFF. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement, les concurrents participent sous leur propre responsabilité.

16) Récompenses: Présence obligatoire à la remise des lots ou prévenir animateur ou organisateur si empêchement. L'organisation se réserve le droit de remettre le lot au suivant en cas d'absence non signalée ou justifiée.

17) 16 km : Les 3 premiers du scratch H/F. Le 1er de catégorie hors scratch (cadet à M10 H/ F)
Le 1er et 1ère de SAINT-MICHEL.

Challenge du nombre: Coupe et lot au 1^{er} club et 1^{ère} association les plus représentés.

18) 8 km: Les 3 premiers du scratch H et F. Le 1er de catégorie h scratch (cadet à M10 H/ F)

19) Relais duo: Les 2 premiers relai H, 2 premiers relais F, 2 premiers relai

20) Si il n'y a qu'un seul relai ou pas de relai Homme ou Femme ou mixte les lots seront remis au relai le plus représenté